

Arvieux

Quand des lycéens gapençais s'ouvrent au handisport



Les lycéens, scolarisés en seconde et terminale au lycée Dominique-Villars, ont découvert les activités qui gravitent autour du ski nordique. Photo Le DL

Une quinzaine d'élèves gapençais ont vécu une semaine portée sur le ski nordique dans le Queyras. Ils ont notamment eu rendez-vous avec une équipe du comité handisport des Hautes-Alpes.

Cette semaine, 15 lycéens scolarisés en option EPS au lycée Dominique-Villars à Gap, ont découvert différents angles du ski nordique à Arvieux. « Ce n'est pas une semaine de vacances, précise Emmanuel Kitten, leur professeur d'EPS. Il s'agit vraiment de cours et à la fin de la semaine, il y aura une évaluation technique et foncière. »

Ce mardi 19 décembre, ils ont découvert le métier de pisteur et les pratiques handisport. Vendredi, c'est biathlon, avec beaucoup de pratique du ski nordique durant les autres journées. Les jeunes bénéficient aussi d'interventions théoriques sur la neige, le fartage... « L'idée est que les jeunes aient une connaissance générale de tout ce qu'il est possible de faire sur les skis, et

de potentiellement se diriger vers ces métiers. Nous sommes quand même sur une année olympique en France ! L'idée est de leur ouvrir l'esprit. »

Dans la peau d'un déficient visuel

13 heures ce mardi, rendez-vous avec l'équipe du comité handisport 05. « Depuis quelques années, nous encadrons cette journée de sensibilisation, explique Boris Mallein, chargé de mission CDH05. Nous leur faisons découvrir différents types de pratiques handisport : ski debout, ski debout guidé pour les déficients visuel, ski assis en luge de fond, et activité nordique en pulka, traîneau adapté en traction. »

À tour de rôle, les jeunes ont pu pratiquer, se mettre dans la peau d'un déficient visuel ou se laisser conduire en ski assis... « C'est chouette qu'ils découvrent ces disciplines adaptées au public handicapé physique et sensoriel, qu'ils aient une ouverture sur l'avenir, se réjouit Boris Mallein. Il faut que ce soit formateur. Ils

Repère ► Au menu du comité handisport

Le comité handisport 05 a déjà un programme chargé pour l'hiver : journée "Neige pour tous", tout handicap (sensoriel, moteur, psychique et mental) autour des activités nordiques à Bayard le 17 janvier ; journées découvertes et handiride à l'Outdoormix festival à Vars du 19 au 21 janvier, et organisation d'une Coupe de France ski alpin handisport, avec des manches *open* en mode ludique. Un gros programme de formation suivra avec pilotage de tandem ski et monitorat fédéral second degré. La saison se clora avec un séjour à Serre Chevalier. Et au milieu de tout ça, des journées handiride, de l'encadrement scolaire, etc.

ont souvent beaucoup de questions sur le handicap, c'est important aussi d'avoir cette approche, ce qu'on peut faire quand on est handicapé. En fait, on peut faire beaucoup de choses ! »