

# PROGRAMMATION E.P.S.

---

2de BAC / 2de CAP	1ère BAC / Tle CAP	Tle BAC	3ème PrepaPro
-------------------	--------------------	---------	---------------

RUGBY	3 X 500	COURSE EN DUREE	COURSE LONGUE
BADMINTON	FOOTBALL ou VOLLEY	FOOTBALL ou VOLLEY	ESCALADE
HAND ou BASKET	ESCALADE	ESCALADE	BADMINTON
COURSE EN DUREE	MUSCULATION	BADMINTON	ART DU CIRQUE
		MUSCULATION	ULTIMATE
			BASKET