

NEW EU program: from Sustain.me to a Healthy Brain in a Healthy Body

BIOTU-JEUDI 22 NOVEMBRE 2018

For the past ten years, a group of dedicated teachers throughout schools in the European Union have come together to co-create inter-collegiate study abroad programs for their students. Through the ERASMUS / COMENIUS programs, they have been traveling among their countries to enliven their cultural differences, protect their water sources, and figure out ways to learn from each other.

Three years ago, I was invited to join them and help develop a sustainability education program for the five participating partner schools in France, Germany, Spain, Belgium and Italy. The European Union approved the project and “sustain.me” was born. For the past two years, students and teachers alike have been traveling among their schools to discuss five different areas of sustainability: food, trash, energy, clothing and tourism. The results have been outstanding. Most countries reported that the implementation with the students from each school worked remarkably well—through their education, many participants began changing their lifestyle and patterns to more sustainable ways in their everyday lives. Furthermore, the report and feedback from the EU national headquarters also proved to be spectacular in their performance.

Given the impressive results and the positive feedback received, the teachers from the participating school have garnered two more countries—Portugal and Greece—and are at it again. Only this time, their topic is called: “ZHB: Healthy Brains in a Healthy Body.” Teachers discovered that participants cannot seek sustainability if they themselves do not endure a sustainable change. Thus, the new topics to study revolve around the health and safety of: emotional health, technology and privacy, physical health, nutrition, and addictions. During a midweek stint at the Lyceé Montmajour, partner school in Arles, France, in mid-November 2018 I was invited once more with the impressive teachers from the partner countries to write the proposal for new funding from the European Union. With great passion, commitment and newfound direction, the teachers worked endlessly to help strengthen their school curricula through this new program.

It has been challenging for us as a sustainability education program to fulfill our mission of helping integrate the ancient indigenous legacy of how to live within ecological limits into the modern world. However, when we incorporated ancient indigenous healing techniques and wisdom from the elders into the topic of emotional healing, European teachers seemed to get it from the onset. There is a common comprehension that there cannot be an environmental sustainability unless there's a personal sustainability assured first. The world cannot be healed unless we first heal ourselves. Godspeed and onward with the new project EU-COMENIUS teachers! All our best wishes from Mexico and may we all learn from your example. Many thanks for your inspiration and commitment!

Durante los últimos 10 años, un grupo de maestros comprometidos de la Unión Europea han creado programas de intercambio entre sus escuelas y estudiantes. Mediante los programas ERASMUS / COMENIUS, han estado viajando entre sus países para resaltar sus diferencias culturales, proteger sus mantos acuíferos y descubrir maneras de aprender mutuamente entre ellos.

Hace tres años, me invitaron a asesorarlos y ayudarles a desarrollar un programa educativo hacia la sustentabilidad para las cinco escuelas participantes en Francia, Alemania, España, Bélgica e Italia. La Unión Europea aprobó el proyecto y así nació "sustain.me". A lo largo de los últimos dos años, maestros y estudiantes de todas las escuelas han estado viajando entre sus países para abarcar cinco diferentes áreas de la sustentabilidad: comida, basura, energía, ropa Y turismo. Los resultados de estos intercambios han sido sobresalientes. La mayoría de los países reporta que la implementación con los estudiantes de cada escuela funcionó increíblemente bien—mediante la educación, muchos de los participantes comenzaron a cambiar sus estilos de vida y patrones diarios a formas más sustentables. Por ejemplo, en la reducción significativa del consumo de carne, una de las problemáticas ambientales principales hoy en día. Adicionalmente, el reporte y la retroalimentación de los dirigentes nacionales de la Unión Europea mostró que cada escuela tuvo un desempeño espectacular.

Dados estos resultados tan impresionantes aunados a la retroalimentación tan positiva que recibieron, los maestros de las escuelas participantes ha sumado a otros dos países—Portugal y Grecia—Y están trabajando nuevamente. Esta vez, el tema se llama "2HB: Mente Sana en Cuerpo Sano." Los maestros descubrieron que los participantes no pueden buscar la sustentabilidad a menos que ellos personalmente tengan un cambio sustentable. Por lo tanto, Los nuevos temas a estudiar tienen que ver con la salud y seguridad de: la sanación emocional, la tecnología y la privacidad, la sanación física, la nutrición Y las adicciones. Durante una reunión de media semana en el colegio Lycéé Montmajour de la escuela participante de Arlés, Francia, a mediados de noviembre del 2018 fui invitado nuevamente para reunirme con los maestros de las escuelas participantes para escribir la propuesta del nuevo programa a la unión europea. Con mucha pasión, compromiso y un nuevo encausamiento, los maestros trabajaron sin parar para fortalecer su currículo escolar mediante este nuevo programa.

Ha sido un reto constante para nosotros como programa educativo hacia la sustentabilidad el poder integrar el legado ancestral indígena acerca de cómo vivir dentro de los límites ecológicos al mundo moderno. Sin embargo, cuando incorporamos técnicas ancestrales de sanación emocional y la sabiduría que los abuelos indígenas nos comparten, los profesores europeos entendieron desde el principio. Hay un entendimiento común de que no puede haber sustentabilidad ambiental a menos de que haya una sustentabilidad personal primeramente. El mundo no puedes ser sanado a menos que nosotros sanemos primero. Enhorabuena y adelante con el nuevo proyecto de la Unión Europea, maestros! Le deseamos nuestros mejores deseos desde México Y que todos podamos aprender de su ejemplo. Gracias por su inspiración y compromiso!