

Projet AS 2021/2022

Ce projet est différent des années précédentes en raison des contraintes sanitaires liées au Covid.

Notre AS c'est avant tout :

1- Autour de 30 licenciés (soit 8% de l'effectif du Lycée) dont en moyenne 15 présents chaque jour du lundi au vendredi entre 12h35 et 13h20.

2- Cinq activités proposées : musculation, badminton, tennis de table, escalade et pétanque.

3- Une pratique loisir mais aussi compétitive en UNSS.

4- Des rencontres professeurs élèves (sous forme de tournois sportifs).

5- Des activités (Musculation, Tennis de table...) proposées à la fois aux élèves et aux adultes pour permettre un partage entre la communauté éducative et les jeunes.

6- L'ouverture (gratuite) de l'AS aux élèves du Lycée pendant quinze jours en septembre pour tous les élèves.

Nos objectifs

1- Faire de l'AS un lieu de rassemblement dans lequel un maximum d'élève accède à de nombreuses activités sportives .

2- Stabiliser le nombre d'élèves licenciés autour de 30 pratiquants (pratique de loisir ou compétitive).

3- Poursuivre notre engagement vers le maintien d'une diversification des activités permettant l'ouverture culturelle dans un établissement où le football est largement implanté.

4- Amplifier les modalités de pratique en vue d'une plus grande adhésion des filles à l'association sportive.

5- Former des élèves responsables et des citoyens (formation des jeunes officiels et responsables d'activités).

6- Permettre à nos élèves une pratique régulière vectrice de santé et de bien-être.

6- Etendre notre participation aux compétitions UNSS en escalade, tennis de table et badminton.

7- Proposer des sorties nature (accrobranche, escalade, raid...)

Organisation 2021/2022

. Sur les mêmes bases que les années précédentes et afin de répondre à la demande forte des élèves, nous poursuivons l'ouverture des créneaux de 12H35 à 13H20 tous les jours de la semaine.

. Par ailleurs, le mercredi après-midi est consacré aux compétitions et formation des jeunes officiels. Ceci est possible car les cours du mercredi après midi ont été supprimés depuis 6 ans ce qui favorise la participation des élèves sans perturber leur enseignement.

. Nous constatons que l'adhésion à l'association est aussi l'occasion pour les terminales de se perfectionner en vue de leur CCF en escalade, en badminton ou en musculation.

. Comme l'an passé, afin d'éviter que les élèves ne se dispersent trop et ne « zappent » d'une activité à l'autre au sein d'une même séance d'AS, décision est prise de limiter à deux (voire trois) activités maximales par jour.

. Les élèves pourront pratiquer:

Lundi : musculation, badminton, tennis de table

Mardi : badminton, pétanque

Mercredi : escalade

Jeudi: musculation, badminton

Vendredi : musculation, escalade, tennis de table

Ces activités seront encadrées par Mme LAVIGNAC, Mme VOLAND et Mr BUCHY

Conclusion :

Varié le plus possible les activités pour offrir une diversité culturelle, en prenant soin de répondre au mieux aux attentes des élèves en terme de pratiques sportives reste un objectif fort. Il s'agit pour notre AS de s'opposer au manque de suivi et parfois de sérieux dans la régularité de la pratique chez nos élèves pour les inscrire dans une pratique régulière, de bien-être, de santé et de perfectionnement.

Au-delà des pourcentages et des chiffres qui ne reflètent ni la qualité de la pratique ni l'engagement, ni le plaisir ressenti de chacun, il s'agit aussi de permettre à celles et ceux qui n'ont pas l'occasion⁽²⁾ ou les moyens de pratiquer une activité physique et sportive en dehors de l'école de pouvoir le faire dans un cadre privilégié.

⁽²⁾ Pour des raisons financières ou d'accessibilité.

Nous répondons ainsi aux objectifs de l'UNSS :

1-Permettre à un maximum d'élèves d'accéder à des pratiques sportives en ouvrant les créneaux d'entraînement tous les midis et en maintenant depuis 7 ans le prix de la licence à 20 euros (possibilité d'utiliser la carte « e-PASS jeunes » ou « collégien de Provence »).

2-Poursuivre le plan de féminisation, à tous les échelons en développant l'accès des filles aux activités et en les adaptant comme en Musculation par exemple.

3-Proposer des programmes d'activité prenant en compte les besoins et les attentes des élèves en termes d'offre de formes de pratiques et de responsabilisation en favorisation la pluriactivité en proposant cinq activités différentes et en nommant des jeunes élèves dirigeants lors de l'assemblée générale.

4-Renforcer la communication à l'aide de supports et outils pertinents en mettant régulièrement sur le site du Lycée des articles relatant le parcours de nos jeunes licenciés.

5-Favoriser l'accès aux responsabilités des élèves en développant la formation des jeunes officiels.

6-Promouvoir une pratique sportive vectrice de santé et de bien-être en incitant à une pratique régulière de nos élèves