

MISTRAL BORÉAL

Durant les mois d'octobre et novembre nous avons participé à un échange scolaire entre la France et la Finlande. Cet échange proposé par Mistral boréal nous a été présenté l'année dernière comme un voyage pour parler anglais.

Ce qui nous a donné envie de faire cet échange:

Aurore: découvrir un autre style de vie que le sien.

Anaé: découvrir un nouveau pays, ses pratiques, sa culture.

L'échange a donc commencé avec l'arrivée d'Aurore en France le 3 octobre 2022.

Aurore connaissait déjà beaucoup la France mais elle n'était jamais venue à Marseille et ses alentours. Durant son séjour nous avons donc exploré les différents paysages du sud de la France en passant par Marseille, Cassis, La Ciotat, Bandol, Saint cyr sur mer,... Aurore a goûté quelques produits du sud tel que la tapenade, les glaces artisanales, les tomates à la provençales,... La chaleur de notre mois d'Octobre nous a même permis de faire un bain dans notre mer méditerranée. Puis elle m'a aussi suivie dans quelques uns de mes cours.

Ce qui nous a le plus marqué pendant le séjour en France:

Aurore: les paysages, la température.

Après 2 semaines de poses entre les deux séjours ça a été au tour d'Anaé de prendre l'avion et d'atterrir en Finlande. Le séjour se passant durant le mois de novembre les températures étaient donc beaucoup plus basses qu'en France. Le premier point qui diffère beaucoup de la France est le temps des journées: en effet durant l'hiver les journées deviennent beaucoup plus courtes. A la fin du mois de Novembre le soleil se levait vers 9h et se couchait vers 15h. Le froid se faisait de plus en plus ressentir... Hormis la météo, la culture est aussi un point qui change beaucoup des coutumes françaises. Si les français sont connus pour être des mangeurs d'escargots et de grenouilles, les finlandais eux préfèrent les rennes et les ours.

J'ai observé quelques faits sociaux qui peuvent être un peu surprenant quand on arrive en Finlande, comme le fait que dans certain endroit public on doit ou on puisse enlever nos chaussures et être en chausson/ chaussettes notamment dans les bibliothèques, à l'école ou même dans certains magasins.

J'ai également découvert la culture du sauna qui est très important pour eux... au niveau de la culture historique,

comme la Finlande est un pays très récent il n'y avait pas tant de lieu historique à visiter



mais nous avons tout de même visité de nombreuses églises, le port et quelques musées sur son histoire. Du côté plus touristique nous avons tenté l'expérience de Allas : le bain nordique. Celui-ci commence par une baignade dans une « warm pool » (~28°C) puis pour les plus courageux un bain assez rapide dans la piscine d'eau de mer (~5°C) et pour finir un long séjour dans le sauna. Ce cycle peut se refaire autant de fois qu'on le désire. Personnellement, un seul saut dans l'eau glaciale de la mer m'a suffi. Et finalement j'ai aussi accompagné Aurore dans certains de ses cours. Encore là, il y a une grande différence dans le système scolaire.

Ce qui nous a le plus marqué de ce séjour en Finlande :

Anaé : le fait que le confort passe avant tout, certaines coutumes, la neige.

Ce qu'on retient de cet échange :

Premièrement nous sommes très contentes de s'être aussi bien entendu ! Nous avons passé des très bons moments ensemble. Nous avons découvert de nouvelles coutumes, de nouvelles langues, de nouveaux paysages... Cet échange nous a apporté beaucoup de bienfaits. Le fait de se couper un peu de son quotidien permet de se reconcentrer sur soi-même, prendre du recul sur certaines choses. Également le fait d'habiter chez quelqu'un pendant 3 semaines permet d'observer un autre point de vue, d'autres façons de vivre. Nous avons même adopté quelques habitudes que nous avons découvert l'une chez l'autre. Cet échange nous a donné l'envie de continuer à découvrir d'autres pays du monde. Nous sommes très reconnaissantes d'avoir pu tenter cette expérience et nous la conseillons à toutes les personnes qui ont l'occasion de la faire.

