



Au bout du fil

J'ai peur, mais j'ai peur de la vie, de mes propres pensées, des choix que je dois faire et des conséquences, de mes rêves, d'aimer, de perdre ma famille, de me perdre moi-même, même si c'est déjà le cas. Je ne sais pas si je peux continuer comme ça, dans ce monde où les contours de ma liberté m'entraînent et m'entraînent à mes pensées noires, ces idées qui continuent à venir m'habiter quand je reste trop seul, cette solitude qui me console plus que mes proches. J'ai peur de m'exprimer, de me faire du mal avec ces pensées non voulues qui stagnent dans ma tête, qui ne veulent plus en sortir et qui se renferment, à chaque fois que les choix font de cette vie m'habite l'instabilité, j'aimerais arrêter de penser intensément, réussir à laisser ces idées et les laisser, mais comment laisser sortir toutes ces émotions après s'être enfermés tout d'un coup. Le goût de la vie d'il y a quand les ans n'ont disparu, celui du bonheur, la liberté. J'ai bien sûr le gros bonheur, le gros sentiment celui qui fait des blagues, pour éviter de voir mes exaltations, mais celles-ci restent toujours superficielles au moment où je me pose le plus de questions sur mon passé, pourquoi et qui peuvent même fin à ma vie. Cette vie m'habite par ces moqueries, ces traits psychologiques qui le regardent, qui le font commettre des mauvaises actions sur lui-même, ces actions m'habite une vie sensible en danger...

Si tu es témoin ou victime de harcèlement, il y a toujours une personne de confiance pour en parler dans ton établissement.



NON AU HARCÈLEMENT
WWW.NONAUHARCÈLEMENT.EDUCATION.GOUV.FR

Concours Non au harcèlement 2023-2024.
Affiches pour le concours
Merci à
Léa Costa
Léo Fabre
Lou Brady
Manon Gravillon
Louana Cezero
Mathilde Mineraud