

# ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

## EPS

Au lycée de la Méditerranée.

Bike and run (au Raid multisport Départemental de Peyrolles)



# Les attentes institutionnelles (B-O)

4 objectifs:

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement et/ou la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques (APSA)
- Faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société
- Faire réfléchir les élèves sur leur activité à partir de thèmes d'études
- Sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude.

## Randonnée à Ancelle (stage d'intégration)



# Les activités :

Au lycée:

- Les activités sont imposées par niveau de classe. (3 activités par an )
- Quota horaire = 3 heures hebdomadaires (vendredi de 15h à 18h )
- Inscription et participation à l'Association Sportive le Mercredi après-midi fortement conseillée ! (entraînements et compétitions UNSS)

Course de Paddle (journée d'intégration)



# En Seconde:

- Activités:

1. Sauvetage / Course d'orientation
2. Boîte française
3. Escalade

- Thèmes d'étude:

Intervention pédagogique (animer une séquence d'échauffement par exemple)

Environnement

Prévention des risques

Course d'orientation



Laser run au cours d'un Raid multisport



# En Première:

- Activités:

1. Sports collectifs petit terrain (volley, handball, basket, ultimate)
2. Cross training
3. Badminton

- Thèmes d'étude:

Mise en place d'un projet collectif (tournoi sportif, action caritative ou humanitaire en lien avec l'UNSS)

Journée découverte danse (au Pavillon noir d'Aix en Provence)



Rencontre UNSS en Escalade

# En Terminale:

- Activités:

1. Badminton
2. Course d'orientation / sauvetage
3. Acrosport

- Thèmes d'étude:

Présentation orale d'un dossier de fin de cursus en lien avec un des thèmes d'étude proposés (voir en annexe)

## Initiation sauvetage en mer



# Stages sportifs

- Les objectifs :

Découverte d'activités de pleine nature (escalade, ski, biathlon, rafting, randonnée sportive, course d'orientation...)

Créer une dynamique de groupe et apprentissage de la vie en collectivité.

- Stage d'intégration (Seconde – Première en Septembre 2022)

- Stage de ski (Première – Terminale Janvier 2022)



Stage de ski



# Notation

- Les élèves sont évalués à chaque fin de cycle : une note supplémentaire (indépendante de la note d'EPS) apparaît sur le bulletin et compte donc dans la moyenne générale de l'élève.
- Les bulletins de 1<sup>ère</sup> et de Terminale (toutes matières confondues) sont pris en compte dans la note finale avec un coefficient de 10. La note d'option EPS contribue donc à l'obtention de l'examen.

## Organisation d'un tournoi de football par et pour les élèves de l'option





# Les thèmes d'étude:

- APSA et mondialisation
- APSA et spécificités locales
- APSA et cultures corporelles
- APSA et égalité femmes –hommes
- APSA et santé
- APSA et prévention, protection des risques
- APSA et développement durable.
- APSA et communication
- APSA et intervention pédagogique
- APSA et spectacle
- APSA et inclusion
- APSA et environnement
- APSA et métiers du sport

