

LYCEE DE L'ARC

M E N U

SEMAINE 38

Du 16 au 20 septembre 2019

	DEJEUNER
Lundi 16/09/19	Buffet d'entrées variées <u>Plat du jour :</u> Chili con carné <u>Côté boucher :</u> Filet mignon de porc <u>Côté marée :</u> Filet de morue à la provençale <u>Légumes :</u> Riz pilaf ou champignons sautés Fromages buffet de desserts ou fruits
Mardi 17/09/19	Buffet d'entrées variées <u>Plat du jour :</u> Bœuf carottes <u>Côté boucher :</u> Steak grillé <u>Côté marée :</u> Filet de saumon rôti <u>Légumes :</u> Pomme noisette ou petits pois maraicher Fromages buffet de desserts ou fruits
Mercredi 18/09/19	Buffet d'entrées variées <u>Plat du jour :</u> Filet mignon de dinde au curry <u>Côté marée :</u> Calamars à la romaine <u>Légumes :</u> Pomme de terre aux épices ou haricots verts sautés Fromages buffet de desserts ou fruits
Jeudi 19/09/19	Buffet d'entrées variées <u>Plat du jour :</u> Blanquette de veau <u>Côté boucher :</u> Cuisse de poulet rôtie <u>Côté marée :</u> Dos de cabillaud à la tapenade <u>Légumes :</u> Linguines au beurre ou tomates rôties Fromages buffet de desserts ou fruits
Vendredi 20/09/19	Buffet d'entrées variées <u>Plat du jour :</u> Poulet à la basquaise <u>Côté boucher :</u> Steak haché du boucher grillé <u>Côté marée :</u> Seiches à l'armoricaine <u>Légumes :</u> Carottes en béchamel ou semoule aux céréales Fromages buffet de desserts ou fruits

L'Intendant

A. BEN TOUILA

Le Proviseur

C. PERNET