

LYCEE DE L'ARC

**M E N U**

SEMAINE 38

Du 16 au 20 septembre 2019

	<b>DEJEUNER</b>
<b>Lundi 16/09/19</b>	Buffet d'entrées variées <u><b>Plat du jour :</b></u> Chili con carné <u><b>Côté boucher :</b></u> Filet mignon de porc <u><b>Côté marée :</b></u> Filet de morue à la provençale <u><b>Légumes :</b></u> Riz pilaf ou champignons sautés Fromages buffet de desserts ou fruits
<b>Mardi 17/09/19</b>	Buffet d'entrées variées <u><b>Plat du jour :</b></u> Bœuf carottes <u><b>Côté boucher :</b></u> Steak grillé <u><b>Côté marée :</b></u> Filet de saumon rôti <u><b>Légumes :</b></u> Pomme noisette ou petits pois maraicher Fromages buffet de desserts ou fruits
<b>Mercredi 18/09/19</b>	Buffet d'entrées variées <u><b>Plat du jour :</b></u> Filet mignon de dinde au curry <u><b>Côté marée :</b></u> Calamars à la romaine <u><b>Légumes :</b></u> Pomme de terre aux épices ou haricots verts sautés Fromages buffet de desserts ou fruits
<b>Jeudi 19/09/19</b>	Buffet d'entrées variées <u><b>Plat du jour :</b></u> Blanquette de veau <u><b>Côté boucher :</b></u> Cuisse de poulet rôtie <u><b>Côté marée :</b></u> Dos de cabillaud à la tapenade <u><b>Légumes :</b></u> Linguines au beurre ou tomates rôties Fromages buffet de desserts ou fruits
<b>Vendredi 20/09/19</b>	Buffet d'entrées variées <u><b>Plat du jour :</b></u> Poulet à la basquaise <u><b>Côté boucher :</b></u> Steak haché du boucher grillé <u><b>Côté marée :</b></u> Seiches à l'armoricaine <u><b>Légumes :</b></u> Carottes en béchamel ou semoule aux céréales Fromages buffet de desserts ou fruits

L'Intendant

A. BEN TOUILA

Le Proviseur

C. PERNET