

calendrier-PFMP-2019-2020.xlsx
RESTAURATION

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1 D		1 M		1 V		1 D		1 M	1	1 S		1 D		1 M	14	1 V		1 L		1 M	7
2 L		2 M	40	2 S		2 L		2 J		2 D		2 L		2 J		2 S		2 M		2 J	
3 M		3 J		3 D		3 M		3 V		3 L		3 M		3 V		3 D		3 M	23	3 V	
4 M	36	4 V		4 L		4 M	49	4 S		4 M		4 M	10	4 S		4 L		4 J		4 S	
5 J		5 S		5 M		5 J		5 D		5 M	6	5 J		5 D		5 M		5 V		5 D	
6 V		6 D		6 M	45	6 V		6 L		6 J		6 V		6 L		6 M	19	6 S		6 L	
7 S		7 L		7 J		7 S		7 M		7 V		7 S		7 M		7 J		7 D		7 M	
8 D		8 M		8 V		8 D		8 M	2	8 S		8 D		8 M	15	8 V		8 L		8 M	28
9 L		9 M	41	9 S		9 L		9 J		9 D		9 L		9 J		9 S		9 M		9 J	
10 M		10 J		10 D		10 M		10 V		10 L		10 M		10 V		10 D		10 M		10 V	
11 M	37	11 V		11 L		11 M	50	11 S		11 M		11 M	11	11 S		11 L		11 J		11 S	
12 J		12 S		12 M		12 J		12 D		12 M	7	12 J		12 D		12 M		12 V		12 D	
13 V		13 D		13 M	46	13 V		13 L		13 J		13 V		13 L		13 M	20	13 S		13 L	
14 S		14 L		14 J		14 S		14 M		14 V		14 S		14 M		14 J		14 D		14 M	
15 D		15 M		15 V		15 D		15 M	3	15 S		15 D		15 M	16	15 V		15 L		15 M	29
16 L		16 M	42	16 S		16 L		16 J		16 D		16 L		16 J		16 S		16 M		16 J	
17 M		17 J		17 D		17 M		17 V		17 L		17 M		17 V		17 D		17 M		17 V	
18 M	38	18 V		18 L		18 M	51	18 S		18 M		18 M	12	18 S		18 L		18 J		18 S	
19 J		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M	8	19 J		19 D		19 M		19 V		19 D	
20 V		20 D		20 M	47	20 V		20 L		20 J		20 V		20 L		20 M	21	20 S		20 L	
21 S		21 L		21 J		21 S		21 M		21 V		21 S		21 M		21 J		21 D		21 M	
22 D		22 M		22 V		22 D		22 M	4	22 S		22 D		22 M	17	22 V		22 L		22 M	30
23 L		23 M	43	23 S		23 L		23 J		23 D		23 L		23 J		23 S		23 M		23 J	
24 M		24 J		24 D		24 M		24 V		24 L		24 M		24 V		24 D		24 M		24 V	
25 M	39	25 V		25 L		25 M		25 S		25 M		25 M	13	25 S		25 L		25 J		25 S	
26 J		26 S		26 M		26 J		26 D		26 M	9	26 J		26 D		26 M		26 V		26 D	
27 V		27 D		27 M	48	27 V	52	27 L		27 J		27 V		27 L		27 M	22	27 S		27 L	
28 S		28 L		28 J		28 S		28 M		28 V		28 S		28 M		28 J		28 D		28 M	
29 D		29 M		29 V		29 D		29 M	5	29 S		29 D		29 M	18	29 V		29 L		29 M	31
30 L		30 M	44	30 S		30 L		30 J		30 L		30 L		30 J		30 S		30 M		30 J	
		31 J				31 M		31 V		31 M		31 M				31 D				31 V	



2 CC / 2CR semaines 2 à 3 et semaines 24 à 27
TCC/TCR semaines 45 à 48 et semaines 18 à



2 REST 1,2,3 semaines 5 à 7 et semaines 23 à 27
1 REST 1,2 semaines 45 à 47 et semaines 24 à 27
T REST 1,2,3 semaines 39 à 42 et semaines 10 à 13