

Cycles d'Enseignements EPS 2023/2024

Secondes :

A	CA3	Salle omnisport	CA5	Gymnase	CA1	Piste Athlétisme	CA2
	Chorégraphie collective		Musculation		Relais/vitesse		
B	CA1	Piste Athlétisme	CA3	Salle omnisport	CA5	Gymnase	Plage Sablettes
	Relais/vitesse		Chorégraphie collective		Musculation		Beach Rowing
C	CA5	Petite salle	CA1	Piste Athlétisme	CA3	Salle omnisport	
	Musculation		Relais/vitesse		Chorégraphie collective		

Musculation sur 2h / Relais vitesse et chorégraphie collective sur 1h30

Beach rowing sur 2 stages massés : un en octobre l'autre en avril

Un créneau de soutien natation est proposé sur le créneau d'AS natation par Mme Lassus

Premières :

A	CA5	Piste Athlétisme	CA4	Terrains extérieurs	CA3	Gymnase
	Course en durée		Basket		Acrosport	
B	CA4	Terrains extérieurs	CA3	Gymnase	CA5	Piste Athlétisme
	Basket		Acrosport		Course en durée	
C	CA3	Gymnase	CA5	Piste Athlétisme	CA4	Terrains extérieurs
	Acrosport		Course en durée		Basket	

Terminales :

A	CA5	Gymnase	CA4	Terrains extérieurs	CA3	Salle omnisport
	Aviron Indoor		Basket		Chorégraphie collective	
B	CA4	Terrains extérieurs	CA4	Salle omnisport	CA5	Piste Athlétisme
	Basket		Tennis de Table		Course en durée	
C	CA5	Piste Athlétisme	CA1	Gymnase	CA4	Terrains extérieurs
	Relais/vitesse		Musculation		Basket	
D	CA4	Salle omnisport	CA5	Piste Athlétisme	CA1	Gymnase
	Tennis de Table		Relais/vitesse		Musculation	

Un créneau d'enseignement adapté est mis en place pour l'ensemble des élèves du lycée ayant des pathologies ne permettant pas le maintien sur les créneaux d'EPS (avec priorité aux élèves de Tal) le vendredi de 16h à 18h.

Les élèves de 1ere ayant vécu du tennis de table suite au prérogative COVID terminent le cycle d'apprentissage en Tal.