**REPARTITION DES HORAIRES SELON LES SEQUENCES EN CLASSE DE 2NDE**

Les élèves de classes de 2ndes vont bénéficier de deux stages durant lesquelles ils vont découvrir l’activité beach rowing ( épreuve d’aviron par équipage de deux d’abord sur la baie du Lazaret par apprendre les techniques de rame, puis sur la plage des Sablettes pour découvrir cette épreuve sur le sable). Au cours de ces deux stages des acquisitions pluridisciplinaires seront visées, ainsi que des actions éco citoyennes : nettoyage des plages et analyse des matériaux collectés, sensibilisation à la richesse et la beauté de notre environnement, et citoyennes : secours en mer et apprentissage des gestes qui sauvent.

Les 4 demi- journées de beach rowing sont des cours d’EPS à part entière. De ce fait, lors des séquences de chorégraphie collective et de vitesse-relais, les cours dureront 1h 30, et celle de musculation 2h.

P1 : Du 6 septembre au 26 novembre 2021

P2 : Du 29 novembre 2021 au 11 mars 2022

P3 : DU 14 mars au 10 juin 2022

**Répartition sur l’année des séquences de 2h**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Classe de 2nde  | P1  | P2 | P3 |
| 1 | x |  |  |
| 2 |  |  | x |
| 3 |  |  | x |
| 4 |  | x |  |
| 5 |  | x |  |
| 6 | x |  |  |
| 7 | x |  |  |
| 8 |  |  | x |
| 9 |  |  | x |
| 10 |  |  | x |
| 11 |  | x |  |
| 12 | x |  |  |
| 13 | x |  |  |
| 14 |  | x |  |
| 15 |  | x |  |
| 16 |  | x |  |
| 17 |  |  | x |
| 18 | x |  |  |