



3h hebdomadaire

## Les activités

Trimestre 1: Laser run / Volley  
Trimestre 2 : Sauvetage / Volley  
Trimestre 3: Escalade / Badminton



## Le profil attendu

- Aimer la pratique physique sportive
- Être dynamique, curieux, polyvalent, ouvert d'esprit
- S'impliquer à l'association sportive du lycée ainsi qu'au stage de plein air programmé chaque année.

## Le recrutement

Les bulletins de l'année de troisième seront consultés en tenant compte des résultats et de l'état d'esprit des élèves en général et en EPS.

Et aussi... des expériences de groupe enrichies par des sorties et stages d'activités de pleine nature en relation avec la thématique:  
**PREVENTION ET GESTION DES RISQUES**



Après midi de cohésion : longe cote, beach vb et soccer, challenge plage unss, raid, MAIF RUN, sortie escalade...



Pour suivre cet enseignement optionnel en classe de SECONDE, il vous suffit de :

- Cocher la case « enseignement optionnel EPS » lors de votre inscription au lycée Costebelle (fin juin, début juillet) dans les options proposées. Si vous choisissez deux enseignements optionnels, merci de les numéroter par ordre de choix (1) et (2).
- Fournir les 3 bulletins de troisième nous permettant de faire une sélection en cas de forte demande.