|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Tarte au potiron * Poireaux mimosa * Concombre crème ciboulette * Salade verte | * Soupe au pistou * Mesclun poivrons confits pignons * Croque-monsieur chèvre jambon cru * Salade verte | * Melon * Quinoa en salade * Roquette chèvre noix tomates * Salade verte | * Chou-fleur concombre tapenade * Navet râpé sauce fromage blanc ciboulette curcuma * Salade verte | * Salade de tomates pesto * Salade verte composée * Salade de pâte aux légumes * Salade verte |
| * Rôti de bœuf * Filet de colin pomme cidre * Poêlée maison romanesco et farfalles * Artichaut barigoule | * Escalope de volaille sauce champignons * Omelette au fromage BIO * Aubergines au parmesan * Tomates au four * Boulgour | * Lasagnes de bœuf et légumes à la provençale * Lasagnes épinards et saumon | * Blanquette de veau * Filet de lieu sauce agrumes * Riz * Courgettes au curry | * Côte d’Agneau * Supions * Pomme de terre * Epinards sautés au beurre * Brocolis aux amandes |
| Camembert  Comté  Tomme noire  Yaourt nature   * Fromage blanc coulis framboise et muesli | Emmental  Fromage à pâte fondue  St nectaire  Yaourt fruits  Petit suisse aux fruits | Mimolette  Brie  Bleu  Yaourt nature  Faisselle | Tomme Blanche  Roquefort  Munster  Yaourt fruits  Yaourt sucré | Fourme  Cantal  Fromage à pâte fondue  Yaourt nature  Fromage blanc vanille |
| * Raisin * Tarte aux figues | * Pêche * Tarte aux poires | * Prunes | * Fraises * Flan à la vanille | * Pomme   Clafoutis aux abricots |
| * Tarte chèvre épinards * Mâche pomme noix fourme * Carottes radis anchoïade * Salade verte | * Salade concombre saumon aneth fenouil * Courgettes grillées fêta oignon * Salade de pâtes poivrons fromage basilic ail * Salade verte | * Betteraves râpées noix chèvre * Pomme de terre cervelas échalote * Melon * Salade verte | * Salade de blé et légumes * Ratatouille froide * Salade fromage crouton à l’ail * Salade verte | * Carottes jaunes et noires râpées persillées * Champignon crème ciboulette * Tomates mozzarella * Salade verte |
| * Bouchée à la reine au veau * Civet de poulpe * Riz * Aubergines sautées * Tomates persillade | * Tendron de veau sauce tomate * Thon mariné * Gratin dauphinois * Piperade | * Spaghetti * Sauce curry colin-carbo, courgette-chèvre, tomates-basilic | * Steak sauce poivre * Filet de lieu beurre blanc * Risotto de légumes * Fond d’artichaut crème parmesan | * Coq au vin * Œuf cocote champignons * Pomme de terre vapeur * Courgettes sautées |
| Fourme  Cantal  Fromage à pâte fondue  Yaourt nature  Fromage blanc vanille | Fromage de chèvre  Emmental  St Paulin  Yaourt fruits  Petit suisse nature | Buche du pilât  Gouda  Fromage à pâte fondue  Yaourt nature  Yaourt aromatisé | Fromage à pâte fondue  St Marcelin  Camembert  Yaourt fruits  Fromage blanc crème marron | Morbier  Maroilles  Reblochon  Yaourt nature |
| * Fraise * Reine-Claude | * Abricots * Moelleux citron | * Pomme | * Pêche * Mousse chocolat | * Figues * Crème vanille |
| * Tartare de betteraves * Salade ananas citron vert crevettes * Salade GADO GADO * Salade verte | * Salade de pomme de terre hareng œufs câpres * Tourte à la brandade * Salade de fenouil * Salade verte | * Poireaux vinaigrette * Salade de pâtes poulet estragon * Salade de haricots verts * Salade verte | * Salade de légumes grillés à la coriandre * Lentilles artichaut tomates féta chorizo * Houmous et légumes frais * Salade verte | * Salade de chou-fleur curry œuf * Salade de tofu fumé cacahuètes * Salade de tomates pesto * Salade verte |
| * Sauté de porc caramel * Filet de colin façon asiatique * Riz cantonais * Poêlé asiatique (courgette carottes poivron émincé + soja pousse + champi noir+ sauce soja) | * Grillade de bœuf au thym et romarin * Aile de raie sauce câpres croutons * Ratatouille * Boulgour en persillade | * Steak grillé crème d’ail * Filet de poisson meunière * Tomates à la Provençale * Frites | * Bœuf à la Provençale * Omelette aux champignons * Ecrasée de pomme de terre * Epinards à la crème | * Paëlla au poulet * Paëlla au poisson |
| Fromage de brebis  Fromage à pâte fondue  St Marcelin  Fromage blanc BIO | Camembert  Mimolette  St agure  Yaourt fruits  Faisselle | Buchette de chèvre  Tomme de savoie  Epoisses  Yaourt nature  Petit Suisse aux fruits | Brie  Emmental  Bleu de Bresse  Yaourt fruits | Fromage à pâte fondue  Tomme noire  Rondelet  Fromage blanc muesli |
| * Flan de coco * Velouté de Mangues | * Abricots * Compote | * Gâteau au chocolat * Soupe de fraises | * Pêches * Salade de fruits frais | * Poire * Raisins |
| * Pizza * Salade composée tomates olives chèvre croutons * Frisée aux lardons gésier * Salade verte | * Melon jambon cru * Tartare de tomates concombres et féta * Mousse de sardines * Salade verte | * Salade de riz Camarguaise * Terrine de poivrons maison * Salade de chou blanc oignons lardons * Salade verte | * Gaspacho * Lentilles à l’Italienne * Pousse d’épinards croutons lardons olives * Salade verte | * Salade de mesclun chèvre chaud * Taboulé de chou-fleur * Salade de fèves * Salade verte |
| * Sauté de dinde à la crème * Filet de saumon à l’aneth * Flan de courgettes * Semoule épicée | * Chili con carné * Moules aux curry * Riz * Fricassée d’artichaut et poireaux | * Cuisse de canard confite * Filet de colin chorizo * Purée de courges * Aubergines sauce tomates * Farfalles | * Sauté d’agneau vigneron * Steak végétarien sauce aux herbes * Tian de légumes * Pomme de terre grenailles | * Morue sauce aïoli et ses petits légumes * Paleron et ses petits légumes * Cœur de blé |
| Tomme blanche  Camembert  St nectaire  Yaourt nature  Yaourt vanille | Gorgonzola  Comté  Fromage de chèvre  Yaourt fruits  Fromage blanc sucré | Tomme noire  Fromage à pâte fondue  Munster  Fromage blanc au miel et amandes grillées | St Paulin  Emmental  Bleu  Yaourt fruits | Brie  Mimolette  Fromage à pâte fondue  Yaourt nature  Fromage blanc Abricots |
| * Verrine crème citron chantilly * Soupe de melon à la menthe | * Trilogie de raisin | * Crumble de mangues et poires | * Raisin * Pêche | * Pastèque * Poire |