|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Tarte au potiron
* Poireaux mimosa
* Concombre crème ciboulette
* Salade verte
 | * Soupe au pistou
* Mesclun poivrons confits pignons
* Croque-monsieur chèvre jambon cru
* Salade verte
 | * Melon
* Quinoa en salade
* Roquette chèvre noix tomates
* Salade verte
 | * Chou-fleur concombre tapenade
* Navet râpé sauce fromage blanc ciboulette curcuma
* Salade verte
 | * Salade de tomates pesto
* Salade verte composée
* Salade de pâte aux légumes
* Salade verte
 |
| * Rôti de bœuf
* Filet de colin pomme cidre
* Poêlée maison romanesco et farfalles
* Artichaut barigoule
 | * Escalope de volaille sauce champignons
* Omelette au fromage BIO
* Aubergines au parmesan
* Tomates au four
* Boulgour
 | * Lasagnes de bœuf et légumes à la provençale
* Lasagnes épinards et saumon
 | * Blanquette de veau
* Filet de lieu sauce agrumes
* Riz
* Courgettes au curry
 | * Côte d’Agneau
* Supions
* Pomme de terre
* Epinards sautés au beurre
* Brocolis aux amandes
 |
| CamembertComtéTomme noireYaourt nature* Fromage blanc coulis framboise et muesli
 | EmmentalFromage à pâte fondueSt nectaireYaourt fruitsPetit suisse aux fruits  | MimoletteBrieBleuYaourt natureFaisselle | Tomme BlancheRoquefortMunsterYaourt fruitsYaourt sucré | FourmeCantalFromage à pâte fondueYaourt natureFromage blanc vanille  |
| * Raisin
* Tarte aux figues
 | * Pêche
* Tarte aux poires
 | * Prunes
 | * Fraises
* Flan à la vanille
 | * Pomme

Clafoutis aux abricots  |
| * Tarte chèvre épinards
* Mâche pomme noix fourme
* Carottes radis anchoïade
* Salade verte
 | * Salade concombre saumon aneth fenouil
* Courgettes grillées fêta oignon
* Salade de pâtes poivrons fromage basilic ail
* Salade verte
 | * Betteraves râpées noix chèvre
* Pomme de terre cervelas échalote
* Melon
* Salade verte
 | * Salade de blé et légumes
* Ratatouille froide
* Salade fromage crouton à l’ail
* Salade verte
 | * Carottes jaunes et noires râpées persillées
* Champignon crème ciboulette
* Tomates mozzarella
* Salade verte
 |
| * Bouchée à la reine au veau
* Civet de poulpe
* Riz
* Aubergines sautées
* Tomates persillade
 | * Tendron de veau sauce tomate
* Thon mariné
* Gratin dauphinois
* Piperade
 | * Spaghetti
* Sauce curry colin-carbo, courgette-chèvre, tomates-basilic
 | * Steak sauce poivre
* Filet de lieu beurre blanc
* Risotto de légumes
* Fond d’artichaut crème parmesan
 | * Coq au vin
* Œuf cocote champignons
* Pomme de terre vapeur
* Courgettes sautées
 |
| FourmeCantalFromage à pâte fondueYaourt natureFromage blanc vanille | Fromage de chèvreEmmentalSt PaulinYaourt fruitsPetit suisse nature | Buche du pilâtGoudaFromage à pâte fondueYaourt natureYaourt aromatisé | Fromage à pâte fondueSt MarcelinCamembertYaourt fruitsFromage blanc crème marron | MorbierMaroillesReblochonYaourt nature |
| * Fraise
* Reine-Claude
 | * Abricots
* Moelleux citron
 | * Pomme
 | * Pêche
* Mousse chocolat
 | * Figues
* Crème vanille
 |
| * Tartare de betteraves
* Salade ananas citron vert crevettes
* Salade GADO GADO
* Salade verte
 | * Salade de pomme de terre hareng œufs câpres
* Tourte à la brandade
* Salade de fenouil
* Salade verte
 | * Poireaux vinaigrette
* Salade de pâtes poulet estragon
* Salade de haricots verts
* Salade verte
 | * Salade de légumes grillés à la coriandre
* Lentilles artichaut tomates féta chorizo
* Houmous et légumes frais
* Salade verte
 | * Salade de chou-fleur curry œuf
* Salade de tofu fumé cacahuètes
* Salade de tomates pesto
* Salade verte
 |
| * Sauté de porc caramel
* Filet de colin façon asiatique
* Riz cantonais
* Poêlé asiatique (courgette carottes poivron émincé + soja pousse + champi noir+ sauce soja)
 | * Grillade de bœuf au thym et romarin
* Aile de raie sauce câpres croutons
* Ratatouille
* Boulgour en persillade
 | * Steak grillé crème d’ail
* Filet de poisson meunière
* Tomates à la Provençale
* Frites
 | * Bœuf à la Provençale
* Omelette aux champignons
* Ecrasée de pomme de terre
* Epinards à la crème
 | * Paëlla au poulet
* Paëlla au poisson
 |
| Fromage de brebisFromage à pâte fondueSt MarcelinFromage blanc BIO | CamembertMimoletteSt agure Yaourt fruitsFaisselle | Buchette de chèvreTomme de savoieEpoissesYaourt naturePetit Suisse aux fruits  | BrieEmmentalBleu de BresseYaourt fruits | Fromage à pâte fondueTomme noireRondeletFromage blanc muesli |
| * Flan de coco
* Velouté de Mangues
 | * Abricots
* Compote
 | * Gâteau au chocolat
* Soupe de fraises
 | * Pêches
* Salade de fruits frais
 | * Poire
* Raisins
 |
| * Pizza
* Salade composée tomates olives chèvre croutons
* Frisée aux lardons gésier
* Salade verte
 | * Melon jambon cru
* Tartare de tomates concombres et féta
* Mousse de sardines
* Salade verte
 | * Salade de riz Camarguaise
* Terrine de poivrons maison
* Salade de chou blanc oignons lardons
* Salade verte
 | * Gaspacho
* Lentilles à l’Italienne
* Pousse d’épinards croutons lardons olives
* Salade verte
 | * Salade de mesclun chèvre chaud
* Taboulé de chou-fleur
* Salade de fèves
* Salade verte
 |
| * Sauté de dinde à la crème
* Filet de saumon à l’aneth
* Flan de courgettes
* Semoule épicée
 | * Chili con carné
* Moules aux curry
* Riz
* Fricassée d’artichaut et poireaux
 | * Cuisse de canard confite
* Filet de colin chorizo
* Purée de courges
* Aubergines sauce tomates
* Farfalles
 | * Sauté d’agneau vigneron
* Steak végétarien sauce aux herbes
* Tian de légumes
* Pomme de terre grenailles
 | * Morue sauce aïoli et ses petits légumes
* Paleron et ses petits légumes
* Cœur de blé
 |
| Tomme blancheCamembertSt nectaireYaourt natureYaourt vanille | GorgonzolaComtéFromage de chèvreYaourt fruitsFromage blanc sucré | Tomme noireFromage à pâte fondueMunster Fromage blanc au miel et amandes grillées | St PaulinEmmentalBleuYaourt fruits  | BrieMimolette Fromage à pâte fondueYaourt natureFromage blanc Abricots |
| * Verrine crème citron chantilly
* Soupe de melon à la menthe
 | * Trilogie de raisin
 | * Crumble de mangues et poires
 | * Raisin
* Pêche
 | * Pastèque
* Poire
 |